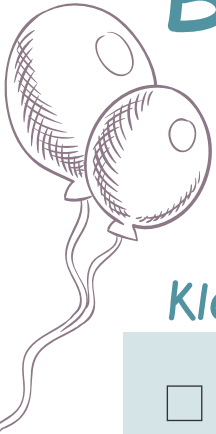


Baby-Erstausrüstung



Kleidungs-Checkliste

- 4-5 Langarm- und 2-3 Kurzarm-Wickelbodys (Gr. 56)
- 2-3 aufknöpfbare Strampler (Gr. 56 / 62)
- 2 Schlupfhosen (Gr. 56)
- 2-3 Strumpfhosen (Gr. 56 / 62)
- 2-3 Paar warme Söckchen (Gr. 15 oder 16)
- 2-3 Schlafanzüge (Gr. 56)
- 5-6 Oberteile wie z.B. Wolljäckchen zum seitlichen Aufknöpfen (Gr. 56 / 62)
- 1-2 leichte Erstlingsmützen

Gut zu wissen

Optimal sind heiß waschbare weiße Wickelbodys aus Bio-Baumwolle sowie Bodys aus Wolle & Seide, die ihr eurem Neugeborenen nicht über den Kopf ziehen müsst.

Um das Baby nicht jedes Mal komplett ausziehen zu müssen, wenn ihr es wickelt (und das wird oft sein).

Toll sind „mitwachsende“ Pumphosen aus Bio-Baumwolle.

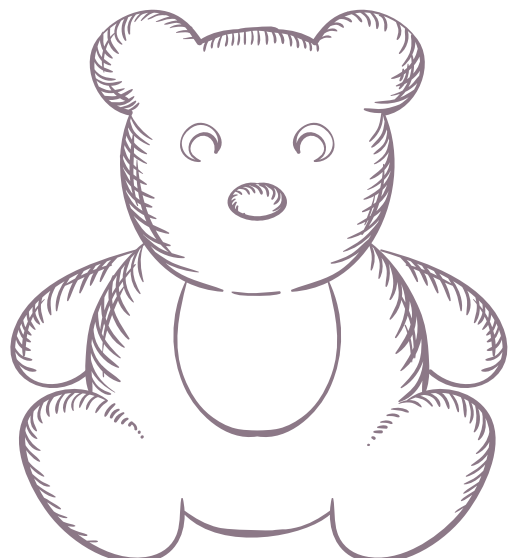
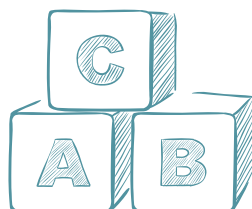
Auch hier eignen sich Bio-Baumwolle oder Wolle-Seide gut.

Bestes Material: Wolle oder Alpaka

Optimal sind welche aus Wolle und Seide, die ihr im Schritt aufknöpfen könnt.

Auch hier eignen sich temperaturregulierende Materialien wie leichte Merinowolle, Baumwolle oder Wolle und Seide.

Am besten aus Baumwolle und Wolle-Seide.





Unsere Checkliste für die Baby-Erstausrüstung

familie

Wickel-Checkliste

- Wickeltisch
- Wickelunterlage
- Heiß waschbare Tücher
- Windeln (Gr. 2 bis 5 kg) & Eimer
- Feuchttücher für den Po
- Wundschutzcreme & Heilwolle für den Po
- Heizstrahler
- Fieberthermometer
- Evtl. Erste-Hilfe-Set für Neugeborende

Gut zu wissen

Je nach Platz, Vorlieben und Budget könnt ihr auch eine Kommode mit Wickelaufsatz oder einen Badewannen-Aufsatz nutzen.

Am besten in einem Design, das ihr Eltern mögt.

Geeignetes Material: Molton oder Frottee.

Viele Eltern wissen ein Windelabo und einen geruchsdichten Windeleimer mit Deckel zu schätzen.

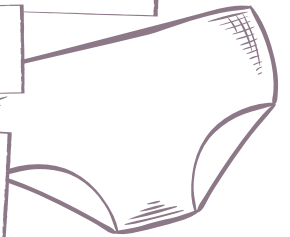
Alternativ: 2 Waschlappen – ist auch nachhaltiger.

Gibt's in Drogerien und Apotheken.

Babys kühlen schnell aus – unter dem Strahler bleibt's muckelig warm.

Ist ein Must-Have in der Hausapotheke.

Auch ein Kindernotfall-Kurs für Eltern ist eine gute Idee.



Checkliste fürs Baden

- Babywanne oder Babybadeeimer
- Baby-Badethermometer
- 1-2 Kapuzenhandtücher
- Babybürste
- Babynagelschere

Gut zu wissen

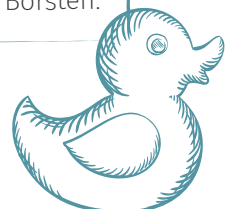
Oft tut es anfangs auch das Waschbecken.

Zur Kontrolle, damit es nicht zu heiß oder kalt fürs Neugeborene ist.

Zum Abtrocknen und kuschelig Einwickeln.

Besorgt am besten eine mit schön weichen Borsten.

Die braucht man manchmal schneller als gedacht.



Unsere Checkliste für die
Baby-Erstausrüstung

**Checkliste fürs
 Stillen und Füttern**

- 2-3 Still-BHs
- Lanolin-Salbe
- Stilleinlagen
- Eventuell eine Milchpumpe und Behälter
- Stillkissen
- Spucktücher

Wer mit dem Fläschen füttert, benötigt:

- 4-6 Fläschchen plus Sauger in Größe 1
- Pre-Milch
- Reinigungsmittel-Equipment (v.a. eine Flaschenbürste)

Gut zu wissen

Zum vorn öffnen.

Für empfindliche oder wund Brustwarzen.

Falls zu viel Milch kommt.

Zum Aufbewahren der Muttermilch.

Macht das Stillen in diversen Haltungen angenehmer.

Fürs Baby nach dem Stillen.

Besorgt sie ruhig von verschiedenen Marken. Nicht jedes Baby mag jede, da ist es gut, Alternativen zu haben, wenn es drauf ankommt.

Bittet am besten eure Hebamme um Rat, welche sie euch empfiehlt.

Hygiene ist gerade am Anfang super wichtig. Wer möchte, kauft sich einen Sterilisator. Die Flaschen im Topf abkochen geht aber auch.

